



NOVE MESI
Gennaio 2016

UN REGALO PER TUTTE

LA PRIMA RIVISTA ITALIANA PER LE DONNE IN DOLCE ATTESA

NOVE-MESI.IT novemesi

RIVISTA
CON
REGALO
A SOLI € 3,50

**IN CONTATTO
CON IL BEBÈ**
Prima della nascita

**Gastrite in
gravidanza?**
Ecco il tuo *menù!*

12 punti da
chiarire
SUL PARTO

Naso chiuso? Tosse?
non Raffreddore?
temerli!

- ★ Solare anche con il freddo
- ★ Crisi d'identità prenatale

MAMMA *ma*
anche **DONNA**

POST PARTO
*Asilo-nido:
la scelta ideale?*

Come diventare
**Un papà
perfetto**
(e un bravo marito)

**DIVENTA
LA STAR**
della COPERTINA
COME ELENA

Quando
un buon
cibo
diventa
cattivo

I.S.S.N. 1593-4110
60131
9 771593 411009

eco mamma

Una vita nuova dentro di te è un presupposto per cominciare una nuova vita: ecologica!

A cura di **Associazione Italiana Scatolifici**



L'Associazione Italiana Scatolifici

che rappresenta un numero sempre più importante di produttori di imballaggi in cartone ondulato, uniti per promuovere la responsabilità sociale d'impresa, sostiene il riciclo utile e creativo delle scatole inutilizzate, che altrimenti verrebbero buttate evitando così gli sprechi e rispettando l'ambiente. Per maggiori informazioni consulta: www.associazioneis.it

cose che si possono creare semplicemente liberando la fantasia, ridando vita a prodotti o materiali inutilizzati e trasformandoli in elementi di arredo per la casa o in oggetti utili alla vita di tutti i giorni.

Ad esempio, partendo dai cartoni della pizza, dalle scatole per le scarpe o dagli scatoloni che contengono elettrodomestici, mobili, frutta, verdura, ecc... è possibile realizzare giocattoli per bambini come trenini e casette per le bambole, oppure comode cuccie per i nostri amici a 4 zampe, pratici contenitori per mettere in ordine i cassetti, colorate scatole regalo decorate e personalizzate, piccole librerie e tanto altro ancora.

Con i rotoli di carta igienica, invece, si possono produrre utili portapenne, portatovaglioli, segnaposto per la tavola, mini-serre casalinghe, stampini a forma di cuore, sculture in miniatura e addirittura bigodini per la messa in piega.

PIACEVOLI PASSATEMPI

Le idee sicuramente non mancano, bisogna solo mettersi all'opera e il gioco è fatto! Questi piccoli "laboratori fai-da-te" possono diventare piacevoli momenti di

divertimento e condivisione da trascorrere in famiglia. L'occasione è perfetta per insegnare fin da subito ai bambini a rispettare la natura ed evitare inutili sprechi.

PERCHÉ SCEGLIERE IL CARTONE?

Per concludere, vi ricordiamo alcuni motivi per cui è preferibile, in fase di acquisto, puntare sul cartone piuttosto che sulla plastica:

- È 100% naturale ed è pronto a ritornare alla natura perché 100% riciclabile
- Rispetto alla plastica, il cartone è più igienico e sicuro
- Il cartone si può produrre nel rispetto delle logiche di tutela ambientale
- È estremamente economico.

RICICLARE È CREARE

A conferma dell'importanza del riciclo, anche delle piccole cose, è l'Associazione Italiana Scatolifici che promuove attività finalizzate a limitare gli sprechi e preservare l'ambiente, trasmettendo questi valori ai consumatori finali. Nella pagina a fianco l' AIS propone un'idea per ridare vita a una scatola di cartone trasformandola in un pratico organizer!

Buon lavoro, alla scoperta del lato creativo delle scatole di cartone ondulato!

DIETRO UNA SEMPLICE SCATOLA DI CARTONE... UN MONDO!

Salvaguardare l'ambiente che ci circonda, non sprecare le risorse di cui disponiamo e rispettare la natura sono obiettivi estremamente importanti per ognuno di noi. Nel tuo piccolo, puoi imparare a perseguirli cambiando in meglio le tue abitudini e adottando accorgimenti che possono fare la differenza... a partire dal riciclo! Riciclare, infatti, consente un notevole risparmio di materie prime ed energia, permettendo di abbassare i ritmi e i livelli di produzione, oltre a, naturalmente, ridurre l'inquinamento e contenere i costi.

Non solo, quindi, è fondamentale provvedere quotidianamente alla raccolta

differenziata (che prevede la suddivisione dei rifiuti, in base alla materia prima di cui sono composti, in appositi contenitori per permetterne un adatto recupero), ma è utilissimo alla causa anche il riutilizzo creativo di materiali in disuso, che altrimenti cadrebbero nel dimenticatoio o verrebbero buttati, come le scatole di cartone!

PRIMA DI GETTARE VIA LE SCATOLE DI CARTONE

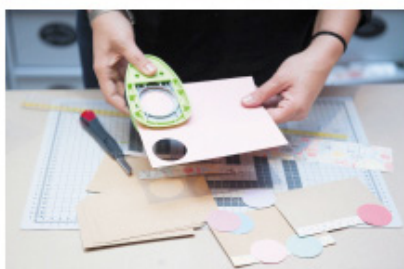
Più di una volta ti sarà capitato di volerti sbarazzare di un imballaggio in cartone indesiderato o troppo ingombrante. Ma è davvero necessario gettarlo? Assolutamente no, perché sono davvero tantissime le

Cosa ti serve?

- Una scatola di cartone di medie dimensioni
 - Righello
 - Matita
 - Taglierino
 - Scotch
 - Forbici
- Colla vinilica
- Pennellino
- Washi tape
- Carte colorate
- Cartoncini colorati
- Perforatore tondo con Ø di almeno 4 cm



@Fotografie @gicriolenti



PAROLA D'ORDINE PER L'ANNO NUOVO? ORGANIZZARE!

Costruisci con noi, passo dopo passo, un pratico, colorato e multiuso...

Contenitore organizer

1 Utilizzando il taglierino, taglia la parte superiore della scatola, ancora piegata e disposta orizzontalmente sul piano di lavoro, eliminando le alette (ma non buttarle subito!), montala e chiudila sul fondo con lo scotch. Per essere più precisa nel tagliare, aiutati con matita e righello, tracciando una riga lungo il bordo delle alette (nel punto in cui si piegano).

2 Ricopri il fondo e i lati esterni con carte colorate di diverse fantasie (in commercio ne esistono tantissime!) ritagliando la misura corretta e incollandole sulla scatola utilizzando la colla stick.

3 Ridefinisci i bordi con i divertenti e colorati washi tape (uno scotch adesivo decorativo nipponico facilmente riposizionabile e semplice da usare sia per il packaging che per l'home decor, che sta diventando molto popolare anche in Italia).

4 Utilizza una delle alette tagliate in precedenza per creare un divisorio interno: tagliala nella misura corretta, ricoprila con le carte colorate, rifinisci il bordo superiore con un washi tape e fissala all'interno della scatola con la colla vinilica, utilizzando un pennellino per prelevarne la giusta quantità, in modo da creare due scomparti.